

## VOORBEREIDING RX COLON ONDERZOEK (dikke darm)

- (1 à) 2 dagen vóór het onderzoek dieet volgen:
  - Restenarme voeding: mager vlees (wit kippenvlees, kalkoen, paardenvlees, rosbief, ...), witte rijst, magere vis (kabeljauw, tarbot, tong, ...), platte yoghurt, witte pasta, smeerkaas, cornflakes, toast van wit brood, beschuit, confituur, fruitsap.
  - Veel extra water of thee drinken (tot 1,5 liter extra per dag)
  - Géén groenten(soep), géén fruit, géén bruin brood, géén vet vlees (varkens, runds, ...), géén friet, géén vette vissoorten (makreel, zalm, ...), géén aardappelen.
- De avond vóór het onderzoek:
  - Lichte restenarme maaltijd
  - Prepacol-vloeistof oplossen in half glas water (zeker géén melk!) en opdrinken na het avondeten. Nadien best nog een glas water (géén melk) drinken.
  - Vóór het slapengaan de 4-pilletjes (bij Prepacol bijgeleverd) ongekauwd doorslikken met een glas water (zeker géén melk). De medikatie leidt tot frequente stoelgang tijdens de nacht (*dit dient om de darm leeg te maken*).
    - Prepacol kan bekomen worden bij je apotheker of bij ons in de praktijk
- Ochtend van het onderzoek:
  - Enkel een tas thee of fruitsap drinken.